

NATATION-AQUAGYM-AQUABIKE

AU TAMPON TCMT

TAMPONNAISE CLUB MUNICIPAL DE TENNIS, 13 rue des Eucalyptus

Guillaume CHAMBORD, BEESAN Natation Sportive Tel : 0692 82 02 46 ou Flora 0692 65 36 26

Piscine Chauffée

NATATION : pour enfants et adultes, familiarisation-apprentissage-perfectionnement

AQUAGYM et AQUABIKE : pour adultes

Tarif de Août 2023 au juin 2024 :

2 – Formule d'abonnement (non adhérent 2 cours/semaine) (adhérent TCMT cours illimités/semaine)

- Aquabike ou Natation adulte
- 345€ /an adhérent TCMT 220 /an
- 150€ /semestre adhérent TCMT 100€ / semestre
- Aquagym :
- 295€ /an adhérent TCMT 200€ /an
- 150€ /semestre adhérent TCMT 100€ / semestre
- Aquabike et Natation :
- 345€ / an adhérent TCMT 245€ /an
- 175€ /semestre adhérent TCMT 125€ / semestre
- Aquagym, Aquabike et Natation
- 395€ /an adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre adhérent TCMT 150€ /semestre
- cours natation enfants :
- 395€ /an adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre adhérent TCMT 150€ /semestre

Carnet de 10 séances à 160€

Note : pour les non adhérents, la licence Club est obligatoire.

Planning des séances par niveaux (de 1 à 5).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 - 9h00			NATATION ADULTES			NATATION ADULTES
9h00 - 10h00		NATATION ADULTES	AQUABIKE			AQUAGYM
10h00 - 10h45			N1/N4			N1/N4
10h45 - 11h30			N2/N3			N2/N3
11h30 - 12h15			N1/N2			N1/N2
12h15 - 14h00						
14h15 - 15h00			N1/N2			
15h00 - 15h45			N3/N4			
15h45 - 16h30			N2/N4			
16h30 - 17h15	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	
17h15 - 18h00	N2/N4	N2/N4	AQUABIKE / AQUAGYM	N2/N4	N2/N4	
18h00 - 18h45	AQUABIKE	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUABIKE	
18h45 - 19h45	NATATION ADULTES	NATATION ADULTES		NATATION ADULTES	NATATION ADULTES	

Infos pratiques :

Un certificat médical est nécessaire et demandé lors de l'inscription.