

# NATATION-AQUAGYM-AQUABIKE

## AU TAMPON TCMT

TAMPONNAISE CLUB MUNICIPAL DE TENNIS, 13 rue des Eucalyptus

Guillaume CHAMBORD, BEESAN Natation Sportive Tel : 0692 82 02 46 pour info cours

Flora 0692 65 36 26 pour info administrative

Piscine Chauffée, les cours seront assurés par Guillaume CHAMBORD et Guillaume LHOPITAL

NATATION : pour enfants et adultes, familiarisation-apprentissage-perfectionnement

AQUAGYM et AQUABIKE : pour adultes

Tarif de Août 2023 au juin 2024 :

2 – Formule d'abonnement

- Aquabike      ou       Natation adulte
- 315€ /an                                       adhérent TCMT 220 /an
- 160€ /semestre                                       adhérent TCMT 110€ / semestre
- Aquagym :
- 295€ /an                                       adhérent TCMT 200€ /an
- 150€ /semestre                                       adhérent TCMT 100€ / semestre
- Aquabike et Natation :
- 345€/an                                       adhérent TCMT 245€ /an
- 175€ /semestre                                       adhérent TCMT 125€ / semestre
- Aquagym, Aquabike et Natation
- 395€ /an                                       adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre                                       adhérent TCMT 150€ /semestre
- cours natation enfants :
- 395€ /an                                       adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre                                       adhérent TCMT 150€ /semestre
- Carnet de 10 séances à 160€

**Note : pour les non adhérents, la licence Club est obligatoire.**

Planning des séances par niveaux (de 1 à 5).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 - 9h00			NATATION ADULTES			NATATION ADULTES
9h00 - 10h00		NATATION ADULTES	AQUABIKE			AQUAGYM
10h00 - 10h45			N1/N4			N1/N4
10h45 - 11h30			N2/N3			N2/N3
11h30 - 12h15			N1/N2			N1/N2
12h15 - 14h00						
14h15 - 15h00			N1/N2			
15h00 - 15h45			N3/N4			
15h45 - 16h30			N2/N4			
16h30 - 17h15	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	
17h15 - 18h00	N2/N4	N2/N4	AQUABIKE / AQUAGYM	N2/N4	N2/N4	
18h00 - 18h45	AQUABIKE	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUABIKE	
18h45 - 19h30	NATATION ADULTES	NATATION ADULTES		NATATION ADULTES	NATATION ADULTES	

Infos pratiques :

Un certificat médical doit être fourni avec la fiche d'inscription (à télécharger sur notre site internet

[www.bouillon-daventures.com](http://www.bouillon-daventures.com)