

# NATATION-AQUAGYM-AQUABIKE

## AU TAMPON TCMT

TENNIS CLUB MUNICIPAL DU TAMPON, 13 rue des Eucalyptus

Guillaume LHOPITAL, BPJEPS Natation Tel : 0692 19 56 01 ou Flora 0692 65 36 26

Piscine Chauffée

NATATION : pour enfants et adultes, familiarisation-apprentissage-perfectionnement

AQUAGYM et AQUABIKE : pour adultes

Tarif du 23 Août 2021 au 2 juillet 2022 :

2 – Formule d'abonnement (non adhérent 2 cours/semaine) (adhérent TCMT cours illimités/semaine)

- Aquabike ou  Natation adulte
- 345€ /an  adhérent TCMT 220 /an
- 150€ /semestre  adhérent TCMT 100€ / semestre
- Aquagym :
- 295€ /an  adhérent TCMT 200€ /an
- 150€ /semestre  adhérent TCMT 100€ / semestre
- Aquabike et Natation :
- 345€ / an  adhérent TCMT 245€ /an
- 175€ /semestre  adhérent TCMT 125€ / semestre
- Aquagym, Aquabike et Natation
- 395€ /an  adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre  adhérent TCMT 150€ /semestre
- cours natation enfants :
- 395€ /an  adhérent TCMT 295 /an
- 200€ / semestre  adhérent TCMT 150€ /semestre

Carnet de 10 séances à 160€

**Note : pour les non adhérents, la licence Club est obligatoire.**

Planning des séances par niveaux (de 1 à 5).

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h00 - 9h00			NATATION ADULTES			NATATION ADULTES
9h00 - 10h00		NATATION ADULTES	AQUABIKE / AQUAGYM			AQUABIKE / AQUAGYM
10h00 - 10h45			N1/N4			N1/N4
10h45 - 11h30			N2/N3			N2/N3
11h30 - 12h15			N1/N2			N1/N2
12h15 - 13h00						NATATION ADULTES
13h00 - 14h00						
14h15 - 15h00			N1/N2			
15h00 - 15h45			N3/N4			
15h45 - 16h30	AQUABIKE	AQUABIKE	N2/N4	AQUABIKE		
16h30 - 17h15	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	N1/N3	
17h15 - 18h00	N2/N4	N2/N4	AQUABIKE / AQUAGYM	N2/N4	N2/N4	
18h00 - 18h45	AQUABIKE	AQUABIKE / AQUAGYM		AQUABIKE / AQUAGYM	AQUABIKE	
18h45 - 19h45	NATATION ADULTES	NATATION ADULTES		NATATION ADULTES	NATATION ADULTES	

Infos pratiques :

Un certificat médical est nécessaire et demandé lors de l'inscription.